

新型コロナウイルス感染防止のために
～ 新型コロナウイルス感染症対策に全集中 ～

新型コロナウイルス感染症は、だれでも感染のリスクがあります。
新しい生活様式を実践することで、感染リスクを低減できます。
毎月上旬に日常生活を振り返り、その実践をチェックしましょう。

一には 人と人の距離を確保（1 沓を目安）

二には 外出時，屋内にいるとき会話にはマスク着用
（咳エチケットの徹底）

三には 『3密』の回避（密集・密接・密閉）

四には こまめに換気・適度な保湿(湿度40%超目安)
（冬期も定期的な窓開けや常時少しの窓開け）

五には 感染リスクが高まる『5つの場面』に注意

六には 帰宅時や食事前の他ために手洗い・手指消毒

七には 会話は可能な限り真正面を避け,大声出さない

八には 毎朝の体温測定・健康チェック

九には 感染リスクを下げながら会食を楽しむ工夫に留意
（お店はガイドラインの遵守,利用者はお店に協力）

十には 年末年始等の休暇分散・小規模分散型の旅行

鹿児島県 くらし保健福祉部 健康増進課

